



Terugblik

Open Coffee Vught & omstreken

Oktober 2025 in Kasteel Maurick
uit de Lievergoed Collectie

OCV 15 oktober 2025 terugblik

Deze maand zijn we begonnen met de tienminutenpresentaties. Iedereen hield zich keurig aan de tijd en wist de aanwezigen van begin tot eind te boeien. Chapeau! Enthousiaste reacties alom dus; voor herhaling vatbaar. Gaan we 2 tot 3x per jaar doen. Interesse? Stuur dan **[HIER](#)** een e-mail naar de OCV. De foto's gemaakt door Evelien Mank-Ijpelaar vind je op de OCV website onder terugblik.



Grip op emoties in no-time

Rian Jonkers leerde het ons gedurende 10 minuten

Van Rian leerde ons dat we onze emoties kunnen beheersen door iets specifiek dat al van nature in ons zit. Je hoeft het alleen maar te ontdekken en daarna kun je het toepassen. Ze kan het je zelf in detail vertellen. Meer informatie vind je **[HIER](#)**.

De band met je kind versterken?

Kim van Dooren-Racamy deelde gedurende 10 minuten inzichten

Kim leerde ons inzien dat je zintuigen je meer kunnen vertellen dan je denkt. Ze past het in het dagelijks leven zelf toe en gebruikt het in haar sessies. Het programma dat ze aanbiedt kwam ruimschoots aan bod, waaronder de ouder/kind retraites. Er waren folders beschikbaar voor naslag en aanvullende informatie. Meer info vind je **[HIER](#)**.



Laat je niet vangen door burn-out of depressie

Jan Witkamp liet in 10 minuten zien waar het echt om draait

Jan werkt met een vijf vragen aanpak. Hij laat je de antwoorden daarop zelf geven. Ze zitten al in je opgesloten. Hij begeleidde zijn bijdrage met een aantal illustratieve praktijkvoorbeelden. Meer info vind je **[HIER](#)**.

Volgende OCV op **19 november**
met focus op **zichtbaarheid**
[Aanmelden via deze link.](#)



Website



Facebook



LinkedIn



Twitter



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u rene.leenderts@gmail.com toe aan uw adresboek.

